

# ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "МИР ПОЗНАНИЙ"

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 25.08.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧУОО "МИР ПОЗНАНИЙ"  
/Ю.В. Смирнова/

Приказ № 1 от 26.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

внесение изм. в соответствии с ФООП  
ООО  
(Приказа Минпросвещения России от  
08.10.2025 N 729)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧУОО "МИР ПОЗНАНИЙ"  
/Ю.В. Смирнова/

Приказ № 1/12 от 15.12.2025 г.

Педагогическим советом

Протокол № 2 от 09.12.2025 г.

## Описание учебного плана начального общего образования ЧУОО "МИР ПОЗНАНИЙ"

### Учебный план начального общего образования

#### *Пояснительная записка*

В учебном плане ООП НОО ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ», зафиксирован общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структура предметных областей, распределено учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план ООП НОО ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ», – 20% от общего объёма.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам. Во время занятий предусмотрен необходимый перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения ООП НОО ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение учебных часов, отводимого на изучение отдельного учебного курса по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего

образования в порядке, установленном локальными нормативными актами ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ».

Учебный план ООП НОО ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» разработан на основе Федерального учебного плана для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке при 5-дневной учебной неделе. Для обучающихся 1 классов максимальная продолжительность учебной недели составляет 5 дней.

Учебным планом ООП НОО ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» определены формы проведения промежуточной аттестации по учебным предметам и учебному курсу.

Количество учебных занятий (трудоемкость), предусмотренных учебным планом ООП НОО ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» за 4 учебных года на одного обучающегося составляет **3039 час**, что соответствует требованию ФГОС: не менее 2966 часов и не более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Количество часов на физическую культуру составляет 2 часа в неделю, третий час реализуется ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» за счет часов внеурочной деятельности.

## Учебный план

### Основной образовательной программы начального общего образования ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ»

Предметные области	Учебные предметы	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		Всего часов по учебному плану	Формы промежуточной аттестации
		часов за период	часов в год	часов в неделю	часов в год	часов в неделю	часов в год	часов в неделю	часов в год		
<b>Обязательная часть</b>											
<b>Русский язык и литературное чтение</b>	Русский язык	5	165	5	170	5	170	5	170	675	Диктант
	Литературное чтение	4	132	4	136	4	136	4	136	540	Контрольная работа
	Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный язык республики Российской Федерации										
	Литературное чтение на родном языке (языке народа Российской Федерации)										
<b>Иностранный язык</b>	Иностранный язык			2	68	2	68	2	68	204	Контрольная работа
<b>Математика и информатика</b>	Математика	4	132	4	136	4	136	4	136	540	Контрольная работа
<b>Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)</b>	Окружающий мир	2	66	2	68	2	68	2	68	270	Контрольная работа
<b>Основы религиозных культур и светской этики</b>	Основы православной культуры Основы иудейской культуры Основы буддийской культуры Основы исламской культуры <b>Основы религиозных культур народов России</b> Основы светской этики							1	34	34	Творческий проект
<b>Искусство</b>	Изобразительное искусство	1	33	1	34	1	34	1	34	135	Творческая работа
	Музыка	1	33	1	34	1	34	1	34	135	Зачет
<b>Технология</b>	Труд (технология)	1	33	1	34	1	34	1	34	135	Зачет
<b>Физическая культура</b>	Физическая культура	3	99	2	68	2	68	2	68	303	Зачет
<b>Итого часов в обязательной части:</b>		<b>21</b>	<b>693</b>	<b>22</b>	<b>748</b>	<b>22</b>	<b>748</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>2971</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>											
<i>Учебные предметы, курсы</i>				2 класс		3 класс		4 класс		Всего	
Физическая культура. Шахматы в школе (по выбору)/				1	34	1	34			68	Турнир
Физическая культура. Подвижные шахматы (по выбору)											Турнир
<b>Итого часов в части, формируемой участниками образовательных отношений:</b>				<b>1</b>	<b>34</b>	<b>1</b>	<b>34</b>			<b>68</b>	
<b>Фактическая аудиторная нагрузка обучающихся</b>		<b>21</b>	<b>693</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>	
<b>Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>		<b>23</b>		<b>23</b>		<b>23</b>			

## **Описание плана внеурочной деятельности начального общего образования ЧУОО "МИР ПОЗНАНИЙ"**

### **План внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого в ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ».

Внеурочная деятельность в ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» осуществляется посредством различных форм организации занятий, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другое.

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

**Основными задачами** организации внеурочной деятельности в ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» являются:

- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» учитывает:

- особенности ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды образовательной организации, национальные и культурные особенности региона.

Общий объем внеурочной деятельности в ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» не превышает 10 часов в неделю.

Формы реализации внеурочной деятельности ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» определяет самостоятельно.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Обучающимся, родителям (законным представителям) обучающихся ООП НОО ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» предоставлен выбор курсов внеурочной деятельности из сформированного в плане внеурочной деятельности перечня.

С учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей школы в ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» реализуются следующие направления внеурочной деятельности:

1. Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни (по выбору):

- Подвижные игры (вид организации занятий - спортивный клуб)/
- Футбол для всех (вид организации занятий - спортивный клуб)

2. Проектно - исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов (по выбору):

- Народы России: дорога дружбы (вид организации занятий - проект)/

- Азбука экологии (вид организации занятий - факультатив)

3. Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества: Разговоры о важном (вид организации занятий – клуб)

4. Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности (по выбору):

- Основы инфографики (вид организации занятий - студия)/
- Волшебный мир искусства (вид организации занятий – студия).

5. Интеллектуальные марафоны организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию (по выбору):

- Занимательный английский (форма организации занятий - кружок)/
- Основы логики и алгоритмики (форма организации занятий – факультатив).

План внеурочной деятельности определяет формы организации занятий и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими ООП НОО ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» и составляет за 4 года 609 час., что соответствует требованиям ФГОС НОО (до 1320 академических часов за 4 года обучения) с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ».

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ».

ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие.

Содержание данных занятий сформировано с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения,

таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другое.

При организации внеурочной деятельности обучающихся ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» использует возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта).

В целях организации внеурочной деятельности ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ» может заключать договоры с учреждениями дополнительного образования.

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**Основной образовательной программы начального общего образования ЧУОО «МИР ПОЗНАНИЙ»**

Направление внеурочной деятельности в соответствии с ФООП	Наименование	Вид организации занятий	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		Всего часов по плану внеурочной деятельности
			часов за период	часов в год	часов в неделю	часов в год	часов в неделю	часов в год	часов в неделю	часов в год	
Спортивно-оздоровительная деятельность	Подвижные игры (по выбору)	Спортивный клуб	1	33	1	34	1	34	1	34	135
	Футбол для всех (по выбору)	Спортивный клуб									
Проектно-исследовательская деятельность	Народы России: дорога дружбы (по выбору)	Проект			1	34	1	34	1	34	102
	Азбука экологии (по выбору)	Факультатив									
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	Клуб	1	33	1	34	1	34	1	34	135
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Основы инфографики (по выбору)	Студия	1	33	1	34	1	34	1	34	135
	Волшебный мир искусства (по выбору)	Студия									
Интеллектуальные марафоны	Занимательный английский (по выбору)	Кружок			1	34	1	34	1	34	102
	Основы логики и алгоритмики (по выбору)	Факультатив									
<b>ИТОГО:</b>			<b>3</b>	<b>99</b>	<b>5</b>	<b>170</b>	<b>5</b>	<b>170</b>	<b>5</b>	<b>170</b>	<b>609</b>